

Liebe Frau Janke,

Ich möchte mich auf diesem Wege nochmal ganz herzlich bei Ihnen bedanken! Sie haben mir so unglaublich geholfen!

Ich habe nach langer Überlegung- ich war skeptisch und hatte auch ein bisschen schiss- **den Mut gehabt Frau Janke aufzusuchen**. Den Kontakt hatte meine Tante hergestellt.

Letztes Jahr im Sommer hatte ich eine **Gürtelrose** bekommen und die hat mich bis in dieses Jahr Juni geplagt - jeden Tag hatte ich Schmerzen.

Außerdem hatte ich langjährige familiäre Sorgen, die mich sehr belastet haben. Ich hatte das Gefühl leicht depressiv zu sein. **Meine Lebensfreude ging verloren und ich verzog mich in mein Schneckenhaus. Das war furchtbar!**

Im Juni habe ich dann Frau Janke aufgesucht. Sie hat sich viel Zeit genommen, zugehört, mitgeschrieben und nachgefragt. **Ich fühlte mich gleich sehr gut aufgehoben!** Sie teilte mir mit, dass sie nicht nur die Gürtelrose bearbeitet, sondern mir auch noch positive Energie geben möchte. Danach ging dann die Behandlung los.

Ich lag einfach nur auf der Liege mit geschlossenen Augen und Frau Janke fing mit ihrer Arbeit an. Sie hat Chakren bei mir angewendet

(Berührungen am Körper), die übrige Zeit hat sie mental gearbeitet. Und das war wirklich unglaublich und echt abgefahren- im positiven Sinn! Zuerst hatte ich das Gefühl, dass ich anfangs zu schweben. Dann fingen Körperteile an zu kribbeln, wurden warm, also ich kann das garnicht alles richtig erklären.....es war einfach irre, was ich gespürt habe und was in meinem Körper vor sich ging! Und das tollste ist, dass die Behandlung mir so sehr geholfen hat.

Meine Gürtelrose Schmerzen sind zwar nicht komplett weg, ich merke sie manchmal noch, aber das ist so in Ordnung.

Was aber wirklich total toll ist, dass es mir psychisch wieder richtig gut geht!

Ich habe das Gefühl, dass eine Wandlung in mir stattgefunden hat.

Mein Sohn sagte mir - ein paar Tage nach der Behandlung: "Mama du bist ja "full of energie", lachst und redest wieder mehr." **Und da bemerkte ich es selber.**

Mir geht es wieder richtig gut, **meine Lebensfreude ist zurück gekehrt** und ich bin tatsächlich voller Energie. Einfach großartig!!

Ich horche mehr in mich hinein, lehne Dinge ab, die mir nicht gut tun und kann auch mal nein sagen.

Aus meinen positiven Erfahrungen **kann ich es nur jedem, der "Baustellen" hat, ans Herz legen, sich in die Hände von Frau Janke zu begeben.**

Frau Janke ich wünsche Ihnen das Allerbeste und hoffe, dass Sie noch vielen Menschen helfen können!

Herzlichst
Birgit Friedemann